

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
г. Мурманска
«Средняя общеобразовательная школа № 13»
(МБОУ г. Мурманска СОШ № 13)

Согласовано
Педагогическим советом
протокол № 1
от 28.08.2024

Утверждено
приказом директора
МБОУ г. Мурманска СОШ № 13
№ 424 -ОД от 02.09.2024

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО
БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №13»

Мурманск

2024

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учеников МБОУ г. Мурманска СОШ № 13 (далее – учреждение) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся учреждения.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками учреждения.

II. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 недели, 2-9 классах - не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров в учебном году – три.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы (февральские) предоставляются обучающимся в конце второго триместра.

2.5. Годовой календарный учебный график разрабатывается и утверждается учреждением самостоятельно по согласованию с Учредителем.

2.6. При проведении занятий по иностранному языку во 2-9 классах, трудовому обучению в 5-9 классах, по информатике и ИКТ допускается деление класса на группы при наполняемости класса не менее 25 человек.

2.7. В учреждении устанавливается следующий режим занятий:

2.7.1. в 1 классе:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, начало занятий в 09.00;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии: в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый, в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- общий объём нагрузки в течение дня не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю пяти уроков за счет урока физической культуры;
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания обучающихся и домашних заданий.

во 2-4 классах:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе, первая смена, начало занятий в 09.00;
- продолжительность урока - 45 минут (за исключением полярной ночи); перемены для приёма пищи – не менее 20 минут, остальные перемены – по 10-15 минут;
- общий объём нагрузки в течение дня не должен превышать 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- допускается проведение занятий не с первого урока.

в 5-9 классах:

- учебные занятия проводятся по 6-дневной учебной неделе, первая смена, начало занятий в 09.00;
- продолжительность урока - 45 минут (за исключением полярной ночи); перемены для приёма пищи – не менее 20 минут, остальные перемены – по 10-15 минут;
- общий объём нагрузки в течение дня не должен превышать для обучающихся 5-7 классов – не более 7 уроков; для обучающихся 8-9 классов – не более 8 уроков;
- допускается проведение занятий не с первого урока.

2.7.2 Продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана учреждения, СанПин и утверждается директором.

2.7.3 Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных и последним уроком обязательных занятий устанавливается перерыв продолжительностью в 45 минут.

2.7.4. Внеурочная деятельность обучающихся организуется не менее чем через 45 минут после уроков, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. и регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемой директором учреждения.

2.8. Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе только в первую смену, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

III. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Сроки каникул регламентированы календарным учебным графиком.

IV. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по

климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

4.4. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культурой в образовательном процессе обеспечивается за счёт:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для учащихся, посещающих группу продлённого дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных спортивных занятий физической культурой в секциях и клубах.

4.5. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учётом заключения врача.

4.6. К участию в соревнованиях и туристических походах обучающихся допускают только с разрешения медицинского работника.

V. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате

5.1. При ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

VI. Режим внеурочной деятельности

- 6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.
- 6.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.
- 6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 6.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.
- 6.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ОВЗ составляет 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 6.6. Выход за пределы учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несёт учитель, который назначен приказом директора.
- 6.7. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, актовый, спортивный залы, ИБЦ, стадионы.

VII. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся

- 7.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами учреждения.
- 7.2. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.

VIII. Заключительные положения

- 8.1. Настоящее положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора.