

Согласовано
педагогическим советом

протокол № 26
от 27.09.2017

Согласовано
управляющим советом

протокол № 3
от 22.09.2017



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА
СОШ № 13**

I. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся МБОУ г. Мурманска СОШ № 13 (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», основной образовательной программой, учебным планом МБОУ г. Мурманска СОШ № 13 (далее – учреждение), календарным учебным графиком учреждения.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся учреждения.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками учреждения.

II. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в учреждении начинается, как правило, 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе - 33 недели, 2-9 классах - не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации.

2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для учащихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.3. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается учреждением самостоятельно.

2.4. При проведении занятий по иностранному языку 2-9 классы, иностранному языку и трудовому обучению в 5 - 9 классах, по информатике и ИКТ допускается деление класса на две группы при наполняемости класса не менее 25 человек.

2.5. В учреждении устанавливается следующий режим занятий:

2.5.1. в 1 классе:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, начало занятий в 09:00;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый);
- общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий.

во 2-4 классах:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе, первая смена, начало занятий в 09:00;
- продолжительность урока - 45 минут (за исключением полярной ночи); перемены для приема пищи – не менее 20 минут, а остальные - по 10 - 15 минут;
- общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- допускается проведение занятий не с первого урока.

в 5-9 классах:

- 6-дневная учебная неделя, первая смена, начало занятий в 09.00;
- продолжительность урока - 45 минут (за исключением полярной ночи); перемены для приема пищи – не менее 20 минут, а остальные - по 10 - 15 минут;
- общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков; для обучающихся 8 - 9 классов - не более 8 уроков.
- допускается проведение занятий не с первого урока.

2.5.2. Продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана учреждения, СанПин и утверждается директором.

2.5.3. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных и последним уроком обязательных занятий устанавливается перерыв продолжительностью в 45 минут.

2.5.4. Внеурочная деятельность обучающихся организуется не менее чем через 45 минут после уроков, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. и регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемым директором учреждения ежегодно.

III. Режим каникулярного времени

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в четверти.
- 3.4. Сроки каникул регламентированы календарным учебным графиком.

IV. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы секций, объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 4.3. Выход за пределы учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 4.4. Работа по общеразвивающим программам дополнительного образования допускается только по расписанию, утвержденному директором.
- 4.5. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляет не более 50 минут в день для обучающихся 1 - 2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов. На музыкальных занятиях рекомендуется шире использовать элементы ритмики и хореографии. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1 - 3 классов и 1,5 - для обучающихся 4 - 8 классов.
- 4.6. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, актовый, спортивные залы, ИБЦ, стадионы.

V. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами учреждения.
- 5.2. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.

VII. Заключительные положения

- 6.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора.