

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «15» «05» 2025 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



4 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с сыром	60	183,16	60	183,16
Каша пшенная молочная	200	337,2	250	421,5
Плоды свежие (мандарин)	100	38,00	100	38,00
Чай с лимоном	200	61,20	200	61,20
Обед				
Зеленый горошек	100	40,20	100	40,20
Рассольник	200	162,39	250	229,93
Жаркое по-домашнему	200	476,39	200	476,39
Хлеб ржаной	45	76,86	60	104,4
Сок фруктовый	200	136,80	200	136,80
Полдник				
Йогурт фруктово-ягодный	200	174,00	200	174,00
Ватрушка с повидлом	100	182,48	150	273,57

Организация работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«15» « 05 » « 2015 »

Согласовано:

Директор учебного заведения



Зам. директора по производству

МАУО «ЦШП»

Бурнышева С.А.



4 День

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	60					
Каша пшенная молочная	250					
Плоды свежие (мандарин)	100					
Чай с лимоном	200					
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Горошек зеленый	100					
Рассольник	250					
Жаркое по-домашнему	200					
Хлеб ржаной	60					
Сок фруктовый	200					
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
ВЫПЕЧКА						
Сосиска в тесте	100	50				
Язычок слоеный	50	40				
Слойка со сгущенкой	75	20				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой