

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «16» «05» 2025 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

Маркова

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

5 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Оладьи с молоком сгущенным	200	536,57	230	622,44
Плоды свежие (яблоко)	100	47,00	120	56,40
Чай с сахаром	200	60,40	200	60,40
Обед				
Икра кабачковая	60	73,88	100	123,16
Куриный бульон с яйцом и гречками	210	239,34	260	279,70
Тефтели мясные в соусе сметанно-томатном соусе	110	183,03	110	183,03
Каша гречневая рассыпчатая	150	201,35	180	236,64
Хлеб пшеничный	45	105,48	55	128,92
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	81,60	200	81,60
Полдник				
Ацидофилин	250	125,00	250	125,00
Булочка чайная с творогом	50	233,53	100	320,70

[Подпись]

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«16» «05» «2015»

Согласовано:

Директор учебного заведения



Зам. директора по производству

МАУО «ЦШП»

Бурнышева С.А.



5 День

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Оладьи с молоком сгущенным	200/30					
Плоды свежие (яблоко)	200					
Чай с сахаром	200					
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Икра кабачковая	100					
Куриный бульон с яйцом и гренками	200/40/ 20					
Тефтели мясные в соусе сметанно - томатном	110					
Каша гречневая рассыпчатая	180					
Хлеб пшеничный	55					
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200					
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
ВЫПЕЧКА						
Сосиска в тесте	100	50				
Язычок слоеный	50	40				
Слойка со сгущенкой	75	20				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой