

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «19» «05» 2025 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



6 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с джемом	60	173,32	60	173,32
Каша геркулесовая молочная	150	271,00	200	361,25
Плоды свежие (апельсин)	100	37,80	100	37,80
Какао с молоком	200	144,10	200	144,10
Обед				
Салат из свеклы с сыром	60	114,83	100	132,90
Щи из свежей капусты	200	111,95	250	139,89
Гуляш из цыпленка	100	257,90	100	255,56
Рис отварной	150	204,60	180	245,52
Хлеб ржаной	40	68,32	55	93,94
Компот из красной смородины замороженной	200	95,68	200	95,68
Полдник				
Кефир	240	120,00	250	125,00
Рожок песочный с маком	60	192,72	100	321,0

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

« 19 » « 05 » « 25 »

Согласовано:

Директор учебного заведения



6 День

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Бутерброд с джемом	60					
Каша геркулесовая молочная	200					
Фрукты свежие (апельсин)	100					
Какао с молоком	200					
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром	100					
Щи из свежей капусты	250					
Гуляш из цыпленка	100					
Рис отварной	180					
Хлеб ржаной	55					
Компот из красной смородины замороженной	200					
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
ВЫПЕЧКА						
Сосиска в тесте	100	50				
Язычок слоеный	50	40				
Слойка со сгущенкой	75	20				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой