

**МЕНЮ** основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «24» «12» 2024 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

*Жаркова*

Зам. директора по производству  
МАУО «ЦШП»  
Бурнышева С.А.



5 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
Оладьи с молоком сгущенным	200	536,57	230	622,44
Фрукты свежие (яблоко)	100	47,00	120	56,40
Чай с сахаром	200	60,40	200	60,40
<b>Обед</b>				
Икра кабачковая	60	73,88	100	123,16
Куриный бульон с яйцом и гренками	210	104,30	260	279,70
Тефтели мясные в соусе сметанно-томатном соусе	110	178,77	110	183,03
Каша гречневая рассыпчатая	150	201,35	180	236,64
Хлеб пшеничный	45	42,70	55	128,92
Компот из фруктов или ягод сушеных (чернослив)	200	81,60	200	81,60
<b>Полдник</b>				
Ацидофилин	250	125,00	250	125,00
Булочка чайная с творогом	50	218,00	100	436,00

*[Signature]*



# МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

« 24 » « 12 » « 2024 »

Согласовано:

Директор учебного заведения



Зам. директора по производству  
 МАУО «ЦШП»  
 Бурнышева С.А.

5 День



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК</b>						
Оладьи с молоком сгущенным	200/30					
Фрукты свежие (яблоко)	200					
Чай с сахаром	200					
		<b>145-00</b>				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
Икра кабачковая	100					
Куриный бульон с яйцом и гренками	200/40/20					
Тефтели мясные в соусе сметанно - томатном	110					
Каша гречневая рассыпчатая	180					
Хлеб ржаной <i>пшеница</i>	55					
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200					
		<b>235-00</b>				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК</b>						
<b>НАПИТКИ</b>						
<b>ВЫПЕЧКА</b>						

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»  
 ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426  
 183036, г. Мурманск, ул. Мира, д. 2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой \_\_\_\_\_