

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «26» «12» 2021 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения



Зам. директора по производству  
МАУО «ЦШП»  
Бурнышева С.А.



7 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
Пудинг творожный запеченный с йогуртом	200	444,62	250	555,75
Фрукты свежие (банан)	100	94,50	100	21,00
Чай с лимоном	200	15,20	200	15,20
<b>Обед</b>				
Горошек зеленый	100	40,20	100	40,20
Суп с фрикадельками	200	215,35	250	269,25
Шницель "По-Мурмански" с соусом сметанным с томатом	105	286,07	200	286,07
Макаронные изделия отварные	180	178,52	220	218,17
Хлеб пшеничный	35	59,78	55	128,92
Компот из брусники и яблок	200	58,20	200	58,20
<b>Полдник</b>				
Йогурт фруктово-ягодный	240	170,40	250	177,50
Пирожок печеный с картофелем	75	245,10	100	326,80

Организацию работ в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»  
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426  
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой



МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

« 26 » « 12 » « 2014 »

Согласовано:

Директор учебного заведения

*Маркова*

7 ДЕНЬ

Зам. директора по производству

МАУО «ЦШП»

Бурнышева С.А.

МАУО "ЦШП"

для документов



*Бурнышева*

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК</b>						
Пудинг творожный запеченный с йогуртом	250					
Фрукты свежие ( банан )	100					
Чай с лимоном	200					
		<b>145-00</b>				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
Горошек зеленый	100					
Суп с фрикадельками	250					
Шницель «По-Мурмански» с соусом сметанным с томатом	105					
Макаронные изделия отварные	220					
Хлеб пшеничный	55					
Компот из брусники и яблок	200					
		<b>235-00</b>				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК</b>						
<b>НАПИТКИ</b>						
<b>ВЫПЕЧКА</b>						

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»  
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426  
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

*[Handwritten signature]*