

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «27» «12» 2024 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



8 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с сыром	60	183,16	60	183,16
Каша пшенная молочная	200	258,60	250	323,27
Плоды свежие (киви)	100	47,00	100	47,00
Кофейный напиток с молоком	200	100,70	200	100,70
Обед				
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,90	100	136,57
Суп гороховый	200	207,08	250	273,80
Рыба отварная (гресковых пород), соус польский	120	176,03	120	176,03
Рис отварной	150	204,60	200	271,64
Хлеб ржаной	40	68,32	40	68,32
Напиток из шиповника	200	90,38	200	90,38
Полдник				
Простокваша	250	125,00	250	125,00
Булочка Дорожная	50	267,10	100	534,00

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

« 27 » « 12 » « 2024 »

Согласовано:



Директор учебного заведения

Маркова

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»

Бурнышева С.А.



8 День

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	60					
Каша пшенная молочная	250					
Фрукты свежие (киви)	100					
Кофейный напиток с молоком	200					
		145-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100					
Суп гороховый	250					
Рыба отварная (тресковых пород) соус польский	120					
Рис отварной	200					
Хлеб ржаной	40					
Напиток из шиповника	200					
		235-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
ВЫПЕЧКА						

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70